

ПРИНЯТО
Тренерско-педагогическим советом
МБУ ДО СШ № 11
Протокол № 1 от 31.08.2023 г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБУ ДО СШ № 11
Чернова Т. А.

31.08.2023 г.

Правила поведения спортсменов МБУ ДО СШ № 11

Ознакомление спортсменов с правилами поведения проводится тренером-преподавателем с целью формирования у спортсменов сознательного и ответственного отношения к вопросам личной безопасности и безопасности окружающих.

1. Общие положения

- 1.1. Обучающиеся Учреждения (спортсмены) ведут себя честно и достойно, соблюдают нормы морали и этики в отношениях между собой и со старшими.
- 1.2. Спортсмены приходят в МБУ ДО СШ № 11 (далее - Учреждение) за 10-15 мин. до начала тренировочного занятия, переодеваются в раздевалке в спортивную форму; -в конюшню, спортивный зал заходят только с тренером.
- 1.3. Нельзя приносить в Учреждение и на её территорию оружие, взрывчатые или огнеопасные вещества;
-спиртные напитки, наркотики, другие одурманивающие средства, а также токсичные вещества.
- 1.4. Нельзя без разрешения тренера уходить из Учреждения во время тренировочного занятия. Не разрешается пропускать тренировочные занятия без уважительных причин.
- 1.5. Спортсмены проявляют уважение к старшим, заботятся о младших.
- 1.6. Спортсмены берегут имущество Учреждения, аккуратно относятся как к своему, так и к чужому имуществу.

2. Поведение до начала и после окончания тренировочного занятия

- 2.1. Спортсмен обязан:
 - соблюдать чистоту и порядок;
 - подчиняться требованиям тренера и работников Учреждения.
- 2.2. Спортсменам запрещается:
 - бегать по конюшне, вблизи левады лошадей и в других местах, не приспособленных для игр;
 - толкать друг друга, бросаться предметами;
 - употреблять непристойные выражения и жесты, шуметь, мешать другим - приносить, передавать, использовать в учреждении и на его территории оружие, взрывчатые, взрывоопасные или огнеопасные вещества; спиртные напитки, табачные изделия, токсические и наркотические вещества и иные предметы и вещества, способные причинить вред здоровью другим спортсменам и работникам учреждения.
 - употреблять различные виды допингов, пропагандировать их применение;
 - применять физическую силу в отношении других спортсменов, запрещается запугивание, вымогательство, воровство;
 - пропагандировать насилие и жестокость как средство решения межличностных или общественных отношений.
 - курить, употреблять спиртные напитки;
 - иметь неряшливый вызывающий внешний вид.

2.3. Спортсмены не имеют право во время нахождения на территории Учреждения и при проведении спортивных мероприятий совершать действия, опасные для жизни и здоровья самого себя и окружающих.

2.4. Если спортсмен не может присутствовать на тренировочном мероприятии по уважительным причинам, то он должен предупредить об этом заранее. Пропускать и опаздывать на тренировочные мероприятия без уважительных причин не разрешается.

2.5 Правила поведения в раздевалках:

- Спортсмены снимают верхнюю одежду и обувь в раздевалке.
- В карманах верхней одежды нельзя оставлять деньги, ключи, мобильные телефоны и другие ценные предметы.

3. Поведение на тренировочном занятии

3.1. Во время тренировочного занятия нельзя шуметь, отвлекаться самому и отвлекать других спортсменов от занятий посторонними разговорами, и другими не относящемуся к занятию делами. Тренировочное время должно использоваться занимающимися только для тренировочных и соревновательных целей.

3.2. Тренировочное занятие начинается с построения спортсменов и приветствия. Все упражнения на лошади выполняются только по разрешению тренера.

3.3. Если во время занятия спортсмену необходимо отлучиться, то он должен сообщить об этом тренеру.

3.4. Только когда тренер объявит об окончании тренировочного занятия, спортсмен вправе покинуть манеж или спортивный зал.

4. Заключительные положения

4.1. Настоящие правила распространяются на территории Учреждения и на все мероприятия, проводимые Учреждением.

4.2. За нарушение настоящих Правил и Устава Учреждения к спортсменам применяются меры дисциплинарного и воспитательного воздействия, предусмотренные уставом школы.